

ジュースやアイスの糖分についてお話しました！！

令和2年7月14日

今日は、さくら・きく・ふじ組さんに、ジュースやアイスに含まれる糖分についてのお話しをしました。みんな、しっかり聞いてくれていました！最後には、先生にみんなが『気をつけること』を教えてあげていました。給食室前に掲示をしましたので、ぜひ一緒にご覧ください♪

みんな、お砂糖どのくらい入っているか知ってる？



1個！！



私、2個だ
と思う！

何個かなあ？？？



こんなにたくさんお砂糖入っているんだって！！どうしよう！！



はいっ！！！！



ジュース、好きな人ー！！

うーん、野菜とかもしっかり食べる！



みんな、とっても真剣に聞いてくれました

みんな、前回の野菜の話もよく聞いてくれていて「野菜もしっかり食べるんだよね！」とか「帰ったらお母さんにも教えてあげる！！」などすてきな声がたくさん聞こえてきました！！食べ過ぎ・飲み過ぎに注意して楽しい夏休みを過ごしてネ♪