

夏野菜の栄養についてお話をしました！！

令和2年6月23日

今日はふじ組さんが育ててくれている『夏野菜の栄養について』栄養士から幼児のみんなにお話しをさせてもらいました。みんなの体を作ってくれる栄養たっぷりの夏野菜、これからもたくさん食べて元気な体を作ってね！！



ピーマン、みんなは
食べられるかなあ？！

ナスはほとんどが水分なんだよ！みんなの体を冷やしてくれるよ！



お話しの前に、ふじ組のみんながこんなにたくさん野菜を収穫して来てくれました！！
みんな、ありがとう！！早速、給食に使うね♪



お話しの後には、みんなで野菜に触ったり、匂いをかいだりしました。「なんか匂いがする！」「ひやってするよー！！」と収穫したばかりの野菜に触れ、様々な感想を教えてくださいました。

先生と一緒に触ってみたよ♪



すべすべだね！



早く触ってみたいなあ。

今日、子どもたちにお話しさせてもらった『夏野菜の栄養について』掲示もしています！ぜひ、子どもたちと一緒に見てみてください！

